

## Bài 16

# TỰ HOÀN THIỆN BẢN THÂN

### 1. Thế nào là tự nhận thức về bản thân?

Tự nhận thức về bản thân là biết nhìn nhận, đánh giá về khả năng, thái độ, hành vi, việc làm, điểm mạnh, điểm yếu... của bản thân

### 2. Tự hoàn thiện bản thân

#### a. Thế nào là tự hoàn thiện bản thân?

Tự hoàn thiện bản thân là vượt lên mọi khó khăn, trở ngại, không ngừng lao động, học tập, tư dưỡng rèn luyện, phát huy ưu điểm, khắc phục, sửa chữa khuyết điểm, học hỏi những điều hay, điểm tốt của người khác để bản thân ngày càng một tốt hơn, tiến bộ hơn.

#### b. Vì sao phải tự hoàn thiện bản thân?

- Mỗi người đều có điểm mạnh và điểm hạn chế riêng, không có ai hoàn mỹ.
- Xã hội ngày càng phát triển, luôn đề ra những yêu cầu mới, cao hơn đối với mỗi thành viên.

=> Ai cũng cần tự hoàn thiện để phát triển và đáp ứng được những đòi hỏi của xã hội. Người không biết tự hoàn thiện bản thân sẽ dần trở nên lạc hậu và tự đào thải mình.

- Tự hoàn thiện bản thân là một phẩm chất quan trọng của người thanh niên trong xã hội hiện đại, giúp mỗi cá nhân, gia đình, cộng đồng ngày một phát triển tốt hơn.

#### c. Tự hoàn thiện bản thân như thế nào?

- Để tự hoàn thiện bản thân cần:

- + Tự nhận thức đúng về những điểm mạnh, điểm yếu của bản thân đối chiếu với các chuẩn mực đạo đức, xã hội.
- + Lập kế hoạch phấn đấu, rèn luyện theo từng mốc thời gian cụ thể.
- + Xác định rõ những biện pháp cần thực hiện.
- + Xác định những thuận lợi đã có, khó khăn có thể gặp phải, cách vượt qua các khó khăn đó.
- + Xác định được những người tin cậy có thể hỗ trợ, giúp đỡ mình.
- + Có quyết tâm thực hiện và biết tìm kiếm sự giúp đỡ của những người tin cậy.